



**Michèle H. GERBER** Expert-clinician NER21 Instructor senior IBITA

Impasse Aurore 3 / CH-3960 Sierre / Suisse E-mail : [gerber.michele@bluewin.ch](mailto:gerber.michele@bluewin.ch)

\* International Association « Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century / NER21 »

\*\* International Bobath Instructors Training Association/ IBITA

## CONCEPT NER21 - BOBATH

**Evaluation et traitement de la personne avec une hémiparésie/plégie  
suite à une lésion du SNC**

**(+ Introduction aux syndromes parkinsonien et ataxique)**

Cours de base **2017** reconnu par les associations internationales NER21 et IBITA

[www.ner21.org](http://www.ner21.org) et [www.ibita.org](http://www.ibita.org) pour les physiothérapeutes et ergothérapeutes diplômé/es.

**Dates et durée de la formation obligatoire** pour l'obtention du certificat de compétence (après évaluations): **110 heures** (à 60 min) sur 16 jours

### COURS DE BASE 2017 / M.H Gerber

Dimanche	07 mai 2017 – Vendredi 12 mai 2017	(6 jours)
Lundi	15 mai 2017 – Vendredi 19 mai 2017	(5 jours)
Lundi	06 novembre 2017 – Vendredi 10 novembre 2017	(5 jours)

**Lieu du cours** : Institution de Lavigny, CH -1175 Lavigny / Suisse

**Nombre de participant/es** : 12 personnes maximum (si 1 formatrice)

**Formatrice** : Michèle H. Gerber,

Expert-clinician NER21 et senior instructor IBITA\*\* et NER21\*

Suisse /Afrique du Sud [www.bobath-based-rehabilitation.com](http://www.bobath-based-rehabilitation.com)

**Coût** : 3'900.- CHF + 100.-CHF cotisations : **4'000.- CHF** (2 cotisations de 50.- CHF pour les associations IBITA + NER21 reconnaissant la formation) .La participation à la formation n'est assurée qu'après la confirmation de l'organisatrice et le versement d'un premier versement de 500.- CHF après l'acceptation de la place dans le cours, le solde doit être payé avant le début du cours.

**Organisation et inscription** : Michèle H. Gerber, formatrice, Impasse Aurore 3, CH-3960 Sierre/Suisse par E-mail : [gerber.michele@bluewin.ch](mailto:gerber.michele@bluewin.ch)

## CONCEPT NER21 - BOBATH

### Evaluation et traitement de la personne avec une hémiparésie/plégie suite à une lésion du SNC (+ Introduction aux syndromes parkinsonien et ataxique)

#### Objectifs

- Effectuer un raisonnement clinique de pointe utilisant l'approche « Top-Down » : les aspects « participation et activités » sont analysés et pratiqués de façon à améliorer une priorisation des déficiences sous-jacentes à traiter.
- Evaluer, planifier et exécuter les actes thérapeutiques les plus performants nécessaires à une réadaptation visant l'indépendance fonctionnelle et la qualité de vie optimale des personnes concernées ainsi que leur entourage.

#### Contenu

- Compréhension et intégration des aspects neuro-environnementaux, développement d'une vision inter-systémique de la problématique rencontrée chez les personnes avec une hémiparésie/plégie afin d'optimiser la réadaptation proposée par les physiothérapeutes et ergothérapeutes dans une approche inter/transdisciplinaire.
- Utilisation du modèle neuro-thérapeutique du syndrome du déconditionnement bio-psycho-social « BPS-Deconditioning syndrome » décrit par Gerber/Imhof mettant l'accent sur la participation active de la personne, son intégration dans la vie sociale et professionnelle ainsi que sur l'amélioration de l'endurance globale et sélective nécessaire à la vie quotidienne.
- 3 niveaux décrits par l'OMS dans la Classification Internationale du Fonctionnement (ICF) : celui de la participation avec le système personnel et environnemental, celui des activités avec le système neuropsychologique (Perception- Cognition) et le « Central Set » (répertoire sensori-moteur /système prédictif), enfin celui des fonctions organiques et structures neuro-musculo-squelettique et les facteurs sensori-moteurs.
- Utilisation de la thérapie par INDUCTION de tout le corps, au lieu de contrainte : base philosophique de Berta Bobath, en activant le potentiel parétique de façon intense tout en diminuant le mieux possible l'intervention et l'hyperactivité du côté le moins atteint. Confirmation de ces hypothèses par les recherches actuelles de la science du mouvement : contrôle et apprentissage moteurs « Motor Control and Motor Learning».
- Introduction à la réadaptation de diverses symptomatologies complexes telles que la dysphagie, paralysie faciale, syndrome de latéropulsion/ « Pusher syndrome », symptomatologies ataxique et parkinsonienne.

L'intersession entre les 2 parties de la formation favorise la mise en pratique des connaissances. L'intégration des acquis est évaluée durant la 2<sup>ème</sup> session par des

évaluations qualitatives permettant l'obtention du certificat de compétence décerné par les associations internationales : NER21\* et IBITA\*\*.

### Moyens pédagogiques

- Approche théorique et pratique avec supports multimedia
- Mise en pratique entre participant/es sous la supervision de la formatrice
- Démonstrations de traitements par la formatrice avec des personnes présentant une hémiparésie (divers stades) et /ou une autre atteinte neurologique d'origine centrale (si possible).
- Travail en groupe, interaction Physio-Ergo, travail en binôme (si possible)
- Présentations d'évaluations et de traitements de patient/es réalisés en binôme, analyse des pratiques et conseils d'amélioration.
- Support de cours avec illustrations cliniques de situations, symptômes et stratégies thérapeutiques.

### Livre conseillé

Michèle H. Gerber : « Approche thérapeutique neuro-environnementale après une lésion cérébrale/ concept NER21 », Edition De Boeck / Solal  
2014 / ISBN 978-2-35327-186-3

### Modalités de suivi de l'acquisition des connaissances et compétences

Le certificat de compétence est attribué après analyse des pratiques. Il sera demandé à chaque participant/e de présenter une évaluation et un traitement de patient/e ainsi qu'une synthèse clinique.

Le taux d'absentéisme ne peut dépasser 8 heures.

### Formatrice :

Michèle H. GERBER, expert-clinician NER21 et senior instructor IBITA et NER21. Clinicienne depuis plus de 35 ans, elle collabore avec plusieurs centres de réadaptation de par le monde. Elle enseigne en Europe, en Amérique du Nord et du Sud, Afrique et Australie. Elle a publié de nombreuses publications ainsi que le livre « concept NER21 » et participe à des projets de recherches.

Elle enseigne en français, anglais et allemand.

### Membre de :

\* International Association « Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century / NER21 »

\*\* International Bobath Instructors Training Association/IBITA

Représentante auprès de l'OMS à Genève pour l'International Federation of Business & Professional Women

Association suisse de physiothérapie