



## Ortesi in patologia della mano e neurologia

Questo corso permette di realizzare differenti ortesi statiche e dinamiche sulla base di un supporto scritto nell'ambito della patologia della mano e della neurologia.

### Contenuto:

Accenni anatomici e patologici legati al trattamento ortesico di alcune patologie:

- Rigidità con deficit in estensione di polso
- Rigidità con deficit in prono-supinazione
- Rigidità con deficit in posizione intrinseca minus
- Rigidità in pseudo-Boutonniere
- Tutore statico per mano flaccida

**Relatori:** Silvio Tocco, Terapista Occupazionale e Certified Italian Hand Therapist.

Laureato in Scienze Biologiche ed in Terapia Occupazionale in Canada, lavora a tempo pieno come terapeuta della mano dal 2001. Attualmente si dedica alla libera professione presso il nuovo Centro Riabilitativo della Mano e Arto Superiore-CRIMAS Srl. Ha pubblicato vari studi su metodi e tutori innovativi per il trattamento riabilitativo della mano.

**Data e luogo:** dal 8.11.2019 al 10.11.2019 presso la sala conferenze (al pian terreno) della Croce Rossa Svizzera, Sezione del Sottoceneri, Via alla Campagna 9, 6904 Lugano

**Destinatari:** ergoterapisti nuovi alla costruzione di tutori comunemente usati nella riabilitazione della mano e del polso o in ambito neurologico oppure a coloro che vogliono rafforzare/integrare le proprie competenze in materia.

**Costo:** CHF 590.00 (incluso materiale per confezionamento delle ortesi e supporto teorico)

**Partecipanti:** max 12 partecipanti

**Iscrizioni e informazioni:** Tel.: 091 973 23 53 – Fax: 091 973 23 54 - E-mail: [ergoterapia@crs-sottoceneri.ch](mailto:ergoterapia@crs-sottoceneri.ch)

**Termine iscrizioni:** 25 ottobre 2019

### Giornata 1

8,30 - 9,00 Registrazione e Apertura dei Lavori

9,00 - 10,30 Anatomia topografica e funzionale della mano/polso con cenni di biomeccanica integrata all'uso di tutori nella riabilitazione.

10,30 - 11,00 Pausa caffè

11,00 - 13,00 Proprietà dei materiali termoplastici a bassa temperatura, principi di costruzione, classificazione e nomenclatura dei tutori.

13,00 - 14,30 Pausa Pranzo

14,30 - 17,30 Dimostrazione e prova pratica dei partecipanti:  
- **Tutore STATICO a leva per dita-mano-polso per mano flaccida**

17,30 Domande e Chiusura lavori

### Giornata 2

8,30 - 10,30 Concetti generali sul rimodellamento dei tessuti molli.  
Accenni anatomici e patologici legati al trattamento ortesico di alcune patologie:

- Rigidità con deficit in estensione di polso;
- Rigidità con deficit in prono-supinazione;
- Rigidità con deficit in posizione intrinseca minus;
- Rigidità in pseudo-Boutonniere.

10,30 - 11,00 Pausa caffè

11,00 - 13,00 Dimostrazione e prova pratica dei partecipanti:  
- **Tutore STATICO-PROGRESSIVO a leva per rigidità di estensione di polso**

13,00 - 14,30 Pausa Pranzo

14,30 - 17,30 Dimostrazione e prova pratica dei partecipanti:  
- **Tutore STATICO-PROGRESSIVO senza profilo per rigidità in prono-supinazione di polso**

17,30 Domande e Chiusura lavori

### Giornata 3

8,30 - 10,30 Dimostrazione e prova pratica dei partecipanti:  
- **Tutore STATICO-PROGRESSIVO "No-Profile" per rigidità della estensione IFP**

10,30 - 11,00 Pausa caffè

11,00 - 13,00 Dimostrazione e prova pratica dei partecipanti:  
- **Tutore STATICO a leva per dita-mano-polso per mano spastica**

13,00 - 14,30 Pausa Pranzo

14,30 - 17,30 Dimostrazione e prova pratica dei partecipanti:  
- **Tutore STATICO-PROGRESSIVO per rigidità della flessione passiva MMFF abbinato alla tecnica dei GESSI SERIALI per limitazione della estensione passiva delle IIFF**

17,30 Domande e Chiusura lavori



SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CORSO:  
**ORTESI IN PATOLOGIA DELLA MANO E NEUROLOGIA**  
CHE SI SVOLGERÀ IL:  
**8, 9 e 10 novembre 2019**  
PRESSO  
**SALA CONFERENZE (AL PIAN TERRENO)  
DELLA CROCE ROSSA SVIZZERA  
DI LUGANO**

MODULO D'ISCRIZIONE: Si prega di COMPILARE in stampatello!!!

NOME	
COGNOME	
DATA DI NASCITA	
INDIRIZZO	VIA: CAP:
E-MAIL:	
TELEFONO	
PROFESSIONE	
DATORE DI LAVORO	NOME: VIA: CAP: TELEFONO:
INDIRIZZO RILASCIO FATTURA	NOME: VIA: CAP:

Luogo e Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

Il presente modulo va inviato all'attenzione di:

**Gianluca Paroli**  
Segretariato

**Croce Rossa Svizzera**  
**Sezione del Sottoceneri**  
Centro Ergoterapia  
Via alla Campagna 9  
CH -6904 Lugano  
Tel.: + 41 (0)91 973 23 53  
Fax: + 41 (0)91 973 23 54  
e-Mail: [ergoterapia@crs-sottoceneri.ch](mailto:ergoterapia@crs-sottoceneri.ch)  
[www.crs-sottoceneri.ch](http://www.crs-sottoceneri.ch)

I posti sono limitati, verranno iscritti i candidati in base all'ordine di arrivo delle varie iscrizioni. **Termine iscrizione: 25 ottobre 2019**

**Direzione,  
Segretariato e  
Amministrazione**  
T.091/973 23 23  
T.091/973 23 02  
F.091/973 23 24

**Volontariato**  
T.091/973 23 33  
F.091/973 23 44

**Mondo del Bambino**  
T.091/973 23 43  
F.091/973 23 44  
**Centro Insieme**  
T.091/973 23 43

**Mondo dell'Anziano**  
T.091/973 23 23  
F.091/973 23 44  
**Centro Diurno**  
T.091/973 23 55

**Centro Ergoterapia**  
T.091/973 23 53  
F.091/973 23 54

**Settore Richiedenti  
L'asilo e Rifugiati**  
T.091/973 23 63  
F.091/973 23 64  
**Servizio Consulenza  
Alla Partenza**  
T.091/973 23 78

**Biblioteca**  
T.091/973 23 35  
F.091/973 23 44

**Servizio Sociale**  
T.091/973 23 23  
F.091/973 23 24

**Servizio Abiti**  
T.091/973 23 26  
F.091/973 23 26

**Reso**  
T:091/973 23 36

**Associazione  
Trasporti CRSL**  
T.091/973 23 34  
F.091/973 23 44