



Programma corso:

Medicina ortopedica Cyriax, modulo arto superiore

Obiettivo	<p>La nostra strategia didattica è finalizzata all'apprendimento teorico e pratico degli aspetti clinicamente rilevanti, che abbiano una influenza reale sulle nostre procedure diagnostiche e terapeutiche, evitando 'iper-complicazioni artificiali'.</p> <p>Lo studio di ogni articolazione è composto da diversi elementi:</p> <ul style="list-style-type: none">- revisione dell'anatomia palpatoria- anamnesi e quadri clinici tipici- ispezione, esame funzionale, palpazione- interpretazione dei test passivi e contro resistenza- come raggiungere una precisa diagnosi clinica- come utilizzare il 'Cyriax assessment form'- come determinare una strategia di trattamento basata sul ragionamento clinico- apprendimento e utilizzo delle tecniche ideate da Cyriax: massaggio trasverso profondo, manipolazione, mobilizzazione, iniezione e infiltrazione- ricapitolazione attraverso schemi e clinica simulata
Programma	<p>Giorno 1</p> <p>Principi di base del sistema Cyriax Regole del dolore riferito Raggiungere una diagnosi clinica: anamnesi, ispezione, esame funzionale, palpazione Ragionamento clinico e utilizzo del 'Cyriax assessment form' Strategie e tecniche di trattamento dei tessuti molli</p> <p>Gomito: anamnesi, ispezione, esame funzionale, palpazione Gomito: diagnosi e trattamento del 'gomito del tennista' e del 'gomito del golfista'</p> <p>Giorno 2</p> <p>Gomito: interpretazione e trattamento del quadro capsulare (artrite-artrosi) e non capsulare Gomito: interpretazione e trattamento dei test contro resistenza Gomito: ulteriori approfondimenti</p> <p>Spalla: anamnesi, ispezione, esame funzionale, palpazione Spalla: diagnosi clinica e trattamento delle patologie della cuffia dei rotatori Spalla: interpretazione e trattamento del quadro capsulare (artrite-artrosi) e non capsulare Spalla: approfondimento e diagnosi differenziale</p>

Giorno 3	<p>Polso: anamnesi, ispezione, esame funzionale, palpazione</p> <p>Polso: diagnosi clinica e trattamento delle sub-lussazioni delle ossa del carpo</p> <p>Polso: interpretazione del quadro capsulare</p> <p>Polso: interpretazione e trattamento delle problematiche del pollice e delle dita</p> <p>Polso: sindrome del tunnel carpale</p> <p>Ricapitolazione arto superiore</p>
Destinatari	Ergoterapisti
Relatori	Alessandro Marzagalli, fisioterapista e osteopata
N° partecipanti	18
Data	<p>Venerdì 13 aprile 2018</p> <p>Sabato 14 aprile 2018</p> <p>Domenica 15 aprile 2018</p>
Orari/durata	09.00-17.00 – L'orario è soggetto a modifiche
Costo	CHF 620.00 – pagabile entro il 15.3.2018
Iscrizione	Termine d'iscrizione il 28.2.2018
Annullamento	<p>Per annullare la vostra partecipazione al corso, si prega gentilmente di volercelo comunicare. Le spese di annullamento saranno fatturate come segue:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dopo il termine d'iscrizione, 50% del prezzo del corso - dopo il termine di pagamento, 100% del prezzo del corso

SCHEMA DI ISCRIZIONE AL CORSO:
MEDICINA ORTOPEDICA CYRIAX, ARTO SUPERIORE
CHE SI SVOLGERÀ IL:
13, 14 e 15 APRILE 2018
PRESSO
**SALA CONFERENZE (AL PIAN TERRENO)
DELLA CROCE ROSSA SVIZZERA
DI LUGANO**

MODULO D'ISCRIZIONE: Si prega di COMPILARE in stampatello!!!

NOME	
COGNOME	
DATA DI NASCITA	
INDIRIZZO	VIA: CAP:
E-MAIL:	
TELEFONO	
PROFESSIONE	
DATORE DI LAVORO	NOME: VIA: CAP: TELEFONO:
INDIRIZZO RILASCIO FATTURA	NOME: VIA: CAP:

Luogo e Data: _____ Firma: _____

Il presente modulo va inviato all'attenzione di:

Gianluca Paroli
Segretariato

Croce Rossa Svizzera
Sezione del Sottoceneri
Centro Ergoterapia
Via alla Campagna 9
CH -6904 Lugano
Tel.: + 41 (0)91 973 23 53
Fax: + 41 (0)91 973 23 54
e-Mail: ergoterapia@crs-sottoceneri.ch
www.crs-sottoceneri.ch

I posti sono limitati, verranno iscritti i candidati in base all'ordine di arrivo delle varie iscrizioni. **Termine di iscrizione il 28.2.2018.**

I dati personali saranno trattati solamente ai fini didattici e amministrativi connessi alla realizzazione del corso.

**Direzione,
Segretariato e
Amministrazione**
T.091/973 23 23
T.091/973 23 02
F.091/973 23 24

Volontariato
T.091/973 23 33
F.091/973 23 44

Mondo del Bambino
T.091/973 23 43
F.091/973 23 44
Centro Insieme
T.091/973 23 43

Mondo dell'Anziano
T.091/973 23 23
F.091/973 23 44
Centro Diurno
T.091/973 23 55

Centro Ergoterapia
T.091/973 23 53
F.091/973 23 54

**Settore Richiedenti
L'asilo e Rifugiati**
T.091/973 23 63
F.091/973 23 64
**Servizio Consulenza
Alla Partenza**
T.091/973 23 78

Biblioteca
T.091/973 23 35
F.091/973 23 44

Servizio Sociale
T.091/973 23 23
F.091/973 23 24

Servizio Abiti
T.091/973 23 26
F.091/973 23 26

Reso
T.091/973 23 36

**Associazione
Trasporti CRSL**
T.091/973 23 34
F.091/973 23 44