

... stimolare una persona anziana riveste un'importanza fondamentale affinché non scivoli in stati di apatia e rischi di perdere interesse per tutto quello che le sta attorno, la sua individualità e capacità d'iniziativa, trovandosi in uno stato di dipendenza ... instaurando una relazione di fiducia con l'ospite, tenendo in considerazione gli interessi del soggetto, proponendo delle attività mirate, collaborando con le altre figure professionali, l'ergoterapista cerca di limitare al minimo lo stato di disagio e di scoraggiamento che può pervadere l'anziano ...

L'ERGOTERAPIA IN GERIATRIA

Cosa significa la parola ergoterapia?

L'ergoterapia nasce e si sviluppa mantenendo le origini e le qualità del suo termine greco:

ergein = fare-lavorare-agire

terapeutein = trattare, curare, assistere



Chi è l'ergoterapista che lavora in casa per anziani?

L'ergoterapista è un professionista che durante la formazione scolastica ha appreso nozioni mediche, sociali, umanistiche ed artistiche, maturando così delle competenze relazionali, tecniche e formative. Esso pertanto tiene in considerazione tutte le funzioni dell'anziano, ossia quelle: motorie, cognitive, sensoriali, affettive, sociali, come anche l'aspetto culturale e spirituale.

Collaborando con le altre figure professionali presenti in casa per anziani, mira ad aumentare la qualità di vita ed il benessere dell'anziano all'interno dell'istituzione.

Cosa fa l'ergoterapista in casa per anziani?

Questa figura professionale accoglie l'anziano nella sua globalità favorendo una relazione di fiducia in cui vige l'ascolto, il sostegno, la fiducia e l'empatia.

Inizialmente l'ergoterapista osserva e valuta gli interessi, le capacità, le risorse ed i limiti dell'anziano, per poter proporre un piano di trattamento mirato che possa stimolare e motivare il soggetto nella partecipazione.

L'ergoterapista attua il suo intervento al fine di:

- **Ristabilire il funzionamento:** *per quanto possibile, recuperare la capacità di svolgere atti della vita quotidiana, già esistenti precedentemente ad un disturbo acuto, ad un malessere,...*

- **Mantenere il funzionamento:** *nonostante le difficoltà dell'anziano (neurologiche, ortopediche, cardiovascolari, ...), far sì che possa continuare a svolgere le proprie attività il più a lungo possibile.*
- **Sviluppare nuove strategie per adattarsi al nuovo stato di salute ed al nuovo ambiente:** *così che l'anziano possa continuare a svolgere ed a partecipare alle varie attività evitando di cadere in uno stato di disagio, di malessere.*
- **Prevenire il disfunzionamento:** *in modo da permettere alla persona anziana di mantenere le sue facoltà il più a lungo possibile, contribuendo al mantenimento dell'autonomia.*

... l'ergoterapista per poter apportare un tipo d'intervento adeguato, deve quindi capire bene quale sia la causa del problema dell'anziano e tener bene presente quali siano gli obiettivi dell'ospite e le risorse che egli possiede...

Come interviene l'ergoterapista in casa per anziani?

L'ergoterapista utilizza l'**attività** come mezzo terapeutico, essa viene adattata al piacere, al grado di capacità e d'autonomia dell'anziano; come ad esempio la pittura su seta, attività floreali, giardinaggio, la cucina, gli esercizi per la memoria, il vestirsi,...

Vi sono inoltre altri tipi d'intervento che l'ergoterapista può effettuare:

- **Gli adattamenti ambientali:** *per favorire uno spazio sicuro apportando maggior orientamento e facilità di spostamento all'anziano, nonché diminuire le ansietà soprattutto delle persone d'età avanzata con un marcato decadimento cognitivo.*
- **L'assegnazione di mezzi ausiliari:** *per favorire il mantenimento di una certa indipendenza e facilitare lo svolgimento delle azioni della vita quotidiana (vestirsi, mangiare, ...).*

Le sedute possono essere individuali, specifiche e mirate unicamente ad una persona. Nel trattamento **di** gruppo la persona apporta un contributo favorendo la condivisione d'emozioni, d'esperienze, di vissuti. In quello **in** gruppo la persona svolge un'attività propria in un contesto che comprende più partecipanti e favorisce l'espressione dei propri sentimenti, lo sviluppo di nuove abilità, il creare dei legami, l'aumentare la stima di sé, ...

... il tipo d'intervento applicato è legato agli obiettivi concordati tra l'anziano e l'ergoterapista ...

... l'ergoterapista, collaborando con le altre figure professionali, ha la possibilità d'offrire un'ulteriore sostegno nella qualità di vita degli anziani, ai nostri anziani, che vivono nelle case di riposo, ma non per questo privi di potenzialità, capacità e risorse. Stimolarli "nel fare" è quindi importante per non perdere la propria individualità e l'interesse per quello che sta loro attorno ...

Michela Zanoli (ergoterapista)