

Raccomandazione sulle misure di protezione per gli studi di ergoterapia / organizzazioni di ergoterapia

(basato sul concetto di modello di BAG / Seco)

(Scheda pubblicata sul sito ASE Centrale, tradotta in Italiano da ASE Ticino)

Il presente documento intende sostenere la ripresa della pratica a causa della situazione COVID-19.

Qui di seguito sono mostrate diverse misure di protezione per garantire un funzionamento sicuro per gli ergoterapisti, ma anche per i loro pazienti.

Se ci dovessero essere delle raccomandazioni per l'attuazione di misure di protezione da parte di CRS, ospedali a contratto, ecc., queste valgono anche per l'ergoterapia.

Questo documento si basa su schede informative della SECO e dell'UFSP.

I nomi esatti sono elencati alla fine del documento. Di seguito vengono descritte informazioni sul funzionamento dello studio, la terapia, il materiale di protezione, le fonti di materiale di protezione, altri documenti e link e fonti utili.

Linee guida generali dell'UFSP - proteggiamoci (vedi link)

Queste misure continuano ad essere applicate e sono indipendenti dalla pratica.

- Se sono presenti i seguenti sintomi (tosse, mal di gola, mancanza di respiro con e senza febbre, febbre, dolori muscolari o perdita completa del gusto e dell'olfatto) bisogna restare a casa
- Mantenere la distanza (2 metri)
- Lavare accuratamente le mani (con acqua e sapone)
- Starnutire nel gomito
- Evitare le strette di mano

Funzioni pratiche

- Informare i pazienti tramite telefono o altro sulle modifiche apportate in studio per eseguire i trattamenti a partire dal 27 aprile
- Esponete inoltre una lettera informativa alla porta d'ingresso dell'ufficio
- Prima che il paziente arrivi effettuare un triage:
Eventualmente tramite preselezione telefonica (tosse, mal di gola, respiro affannoso con e senza febbre, dolori muscolari o perdita di gusto e odore?)

Ergoterapisti

- Si consiglia di indossare maschere chirurgiche per tutta la giornata di lavoro.
- Uso corretto della mascherina d'igiene (SAC: raccomandazioni per le epidemie COVID-19 per l'uso dei dispositivi di protezione a: 14/03/2020 - vedi link)
- Le maschere di stoffa fatte in casa non sono raccomandate.
- Se non è disponibile una maschera chirurgica: posizionare i dispositivi di protezione in plexiglas (simili a quelli che si trovano nei negozi di alimentari) tra il terapeuta e il paziente.
- Cambiare quotidianamente gli abiti da lavoro e lavarli a 60° e se possibile utilizzare un detersivo igienico.
- Pulire la disinfezione di apparecchiature terapeutiche, superfici di lavoro, telefoni e tastiere (vedi link).
- Mantenere una distanza di 2 metri durante le pause e quando si lavora in ufficio.
- Se si verificano sintomi (tosse, mal di gola, respiro affannoso con e senza febbre, febbre o dolori muscolari), andare a casa e/o segnalare che si è malati.

Chiamate il vostro medico di famiglia.

Pazienti

- Si consiglia di consegnare le mascherine chirurgiche alla reception /sala d'attesa in caso in cui il paziente venisse in terapia non automunito.
La mascherina deve essere indossata per tutto il tempo del trattamento.
- Secondo le raccomandazioni dell'UFSP (22 aprile 2020), i bambini non devono indossare le mascherine.
- Lavare e/o disinfettare le mani all'ingresso dello studio
- In caso di sintomi (tosse, febbre ...) e/o una malattia COVID-19 confermata, annullare l'appuntamento.
- Eseguire la disinfezione delle mani dopo la terapia e all'uscita dallo studio.

Accompagnatori:

- Gli accompagnatori dei pazienti che vengono in trattamento attendono fuori dallo studio. Se questo non è possibile con i bambini o i loro genitori, devono indossare una mascherina chirurgica per tutta la durata di attesa del termine del trattamento del paziente.
- Assicurarsi che le mani siano lavate e/o disinfettate quando si entra nei locali dello studio.
- I fratelli non dovrebbero essere portati in studio

Sale per lo studio:

- Disinfettare quotidianamente le serrature delle porte.

Sala d'attesa:

- Modificare la zona della sala d'attesa (deve essere garantita una distanza di 2 metri tra una sedia e l'altra, coprire le sedie se necessario)
- Se possibile, allargare l'area di attesa e utilizzare il corridoio o il piazzale esterno.
- Ridurre al minimo la durata d'attesa nella sala d'attesa.
- Non disporre giornali, riviste, volantini.
- Ventilare per 10 minuti 4 volte al giorno.
- Disinfettare le superfici (sedie, tavoli) due volte al giorno.
- Pulire regolarmente le macchine da caffè e i distributori di bevande (nel caso in cui ci fosse in sala d'attesa)
- Il paziente viene "prelevato" dalla sala d'attesa dal terapeuta e riportato lì dopo la terapia.
- Se lavorano più terapisti nello studio, lo stesso terapeuta deve fare il trattamento nella stessa stanza.

Sale per trattamenti:

- Nel locale deve essere disponibile un disinfettante per le mani e un disinfettante per le superfici.
- Pulire le superfici di lavoro e di trattamento e i materiali terapeutici utilizzati dopo ogni trattamento.
- Ventilare per 10 minuti 4 volte al giorno.
- Utilizzare un bidone della spazzatura con coperchio.

WC / servizi igienici:

- Pulire e disinfettare quotidianamente
- Riempire regolarmente il dispenser del sapone e gli asciugamani di carta monouso.

Pulizia generale:

- Potrebbe essere necessario aumentare le risorse per la pulizia e/o riorganizzare i processi di lavoro al fine di dare priorità alle attività di disinfezione e di essere in grado di rispettare le misure igieniche.

In pratica:

- La terapia individuale è preferibile.
- Lavare/disinfettare le mani con il paziente prima di iniziare il trattamento.
- Trasporto pubblico/formazione allo shopping con i pazienti: Attualmente entrambi gli interventi dovrebbero essere evitati, se possibile, per proteggere tutte le persone coinvolte.

Terapia di gruppo ambulatoriale:

- Da eseguire in locali sufficientemente grandi (4m² a persona), la distanza di 2 metri deve essere rispettata, la dimensione del gruppo, compreso il terapeuta, non deve superare le 5 persone.

Trattamento spaziale:

- Il trattamento a domicilio si applica anche a persone che per ragioni COVID-19 non possono venire in studio

Ergoterapia a domicilio:

- Il trattamento a domicilio si applica anche a persone che per ragioni COVID-19 non possono venire in studio
- Specificare in anticipo se una persona che vive nella stessa abitazione ha sintomi dell'influenza/COVID-19.
- Osservare le misure igieniche (igiene delle mani, indossare una maschera chirurgica per tutta la durata del trattamento).
- Terapia o scambio con i parenti in stanze che permettono la distanza di un metro e mezzo di distanza.
- Per le terapie nelle case di riposo e case di cura e di riposo per disabili valgono disposizioni speciali: qui vi consigliamo di contattare direttamente le istituzioni.

Equipaggiamento di protezione

- Utilizzare maschere chirurgiche. Non sono richieste maschere FFP2 a contatto con persone non infette da COVID-19

Protezione viso in PET:

- Per evitare che il PET non diventi lattiginoso, è consigliato pulire con acqua

Igienizzante per le mani:

- I disinfettanti sono ampiamente disponibili in varie aree di vendita nel dettaglio.

Muri di protezione:

- Ci sono diversi produttori di pareti protettive. L'esecuzione è molto diversa. Sul sito web dell'SVE (vedi sito ASE centrale) troverete modelli già in uso in studi di ergoterapia.

Smaltimento:

- Smaltire le mascherine protettive e gli asciugamani di carta nella spazzatura domestica (cestino con coperchio).

Dove acquistare i dispositivi di protezione ?

(Informazioni da parte di ASE Centrale, guardare anche il sito e Facebook ASE Ticino dove ne stiamo allestendo uno che cerchiamo di tenere aggiornato)

Maschere chirurgiche:

- Rivenditori (la Farmacia Militare fornisce 1 milione di maschere certificate alla settimana ai rivenditori a partire dal 27 aprile 2020, conferenza stampa del Consiglio federale 22 aprile 2020)
- Farmacie cantonali: documento in pdf sul sito dell'ESA

Protezione viso in PET:

- Come fornitore consigliamo la punzonatrice per cartone Messer // www.kartonstanzerei.ch // info@kartonstanzerei.ch.

Igienizzante per le mani:

- I rivenditori forniscono prodotti certificati
- I seguenti rivenditori online trasportano anche disinfettanti: Medidor, Acumax GmbH, Frei Swiss AG, Lima AG, Simon Keller AG

Muri di protezione:

- PDF da Kartonstanzerei Messer // www.kartonstanzerei.ch // info@kartonstanzerei.ch.

Link: <https://www.semadeni.com/fr/ecran-de-protection>

<http://www.myplexishop.ch/>

PDF MODELLI PIANI DI PROTEZIONE:

https://backtowork.easygov.swiss/wp-content/uploads/2020/04/IT_MusterSchutzkonzept_COVID-19-1.pdf

https://backtowork.easygov.swiss/wp-content/uploads/2020/04/IT_Schutzmassnahmen_personenbezogenen_Dienstleistungen-1.pdf

Documenti e link utili

Istruzioni per il lavaggio delle mani (p.30) e la disinfezione delle mani (p.32):

Piano pandemico: manuale di preparazione operativa. Estratto da

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/pandemievorbereitung/pandemiehandbuch.html> Il 22 aprile 2020

Poster new coronavirus- Come ci proteggiamo. Estratto da:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/downloads-in-verschiedenen-sprachen.html> Il 22 aprile 2020

SAC: Regole di Igiene e di comportamento nelle differenti lingue consultare:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/downloads-in-verschiedenen-sprachen.html> Il 22 aprile 2020

Raccomandazioni: nel campo dell'assistenza domiciliare. Estratto da:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/dokumente-fuer-gesundheitsfachpersonen.html> Il 21 aprile 2020

Raccomandazioni per le istituzioni come case di riposo e di cura e strutture per disabili.

Estratto da

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/dokumente-fuer-gesundheitsfachpersonen.html> Il 22 aprile 2020

SECO (15 aprile 2020). Prevenzione de Covid - 19. Lista di controllo generale. Estratto da

https://www.seco.admin.ch/seco/it/home/Arbeit/neues_coronavirus/gesundheitsschutz_arbeitsplatzcoronavirus.html Il 21 aprile 2020

Fonti:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle- ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html>

Il 16 aprile 2020

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/information-fuer-die-aerzteschaft/dokumente-fuer-gesundheitsfachpersonen.html> il 21 aprile 2020

Segreteria di Stato dell'economia (seco). (16 aprile 2020). Volantino per la tutela della salute dei datori di lavoro sul lavoro Virus Corona (COVID-19).

https://www.seco.admin.ch/seco/it/home/Arbeit/neues_coronavirus/gesundheitsschutz_arbeitsplatzcoronavirus.html il 21 aprile 2020

***Se doveste fare fatica ad aprire direttamente il link cliccandoci sopra, vi invitiamo a copiare il link ed ad inserirlo nel vostro browser.**

****Ricordiamo che questa è una versione tradotta, se vi fosse qualche dubbio vi invitiamo a consultare le versioni originali sul sito:**

<https://www.ergotherapie.ch/download.php?id=882> tedesco

<https://www.ergotherapie.ch/download.php?id=883> francese