

## **Mio figlio è disattento, agitato, disorganizzato: come posso aiutarlo a diventare autonomo?**

*Restare attento, persistere nel compito, controllare la propria impulsività, organizzarsi con metodo o semplicemente imparare in modo efficace, sono delle abilità essenziali per il bambino durante la crescita.*

*Attraverso delle spiegazioni, degli esempi concreti e delle attività pratiche, verranno presentate diverse strategie da utilizzare a casa per favorire lo sviluppo di una maggiore autonomia dei propri figli.*

La conferenza si terrà

**lunedì 29 febbraio 2016, alle 20.00**

a Bellinzona, presso l'Auditorio della Banca dello Stato del Canton Ticino

### **Verranno trattati i temi seguenti:**

- ✓ Capire cosa succede nella testa del proprio figlio,
- ✓ Rispettare il suo ritmo di sviluppo,
- ✓ Accrescere la durata dell'attesa,
- ✓ Sapere come far fruttare al meglio la sua memoria,
- ✓ Divertirsi per sviluppare delle abilità,
- ✓ Costruire delle routines efficaci,
- ✓ Porre degli obiettivi raggiungibili,
- ✓ La strategia Pomodoro,
- ✓ L'aspetto affettivo dell'apprendimento,
- ✓ Sviluppare un dialogo interno positivo,
- ✓ Coltivare i successi.



**Alain Caron**

*... ha un master in psicologia e per oltre 20 anni ha lavorato nelle scuole canadesi, per aiutare bambini con difficoltà di attenzione, di organizzazione e iperattività.*

*Ha pubblicato diversi libri rivolti a insegnanti e genitori, tra cui il metodo **Attentix**:*

<http://www.attentix.ca>

La conferenza è offerta dalla sezione Ticino dell'Associazione Svizzera Ergoterapisti: [www.ergoterapia.ch](http://www.ergoterapia.ch) e si terrà in lingua francese, con traduzione.

Per più informazioni e/o prenotazioni: Lietta Santinelli, [lietta@ergoterapiapediatrica.ch](mailto:lietta@ergoterapiapediatrica.ch)