



## **MANSIONARIO DELL'ERGOTERAPISTA IN GERIATRIA**

### **1. Descrizione della funzione:**

Ergoterapista diplomato/a

### **2. Denominazione della posizione:**

Ergoterapista in geriatria

### **3. Servizio dal quale dipende la posizione:**

Casa per anziani  
Centro diurno terapeutico  
Ospedale  
Ospedale di giorno  
Clinica  
Clinica di riabilitazione  
Centro ambulatoriale (in sede o a domicilio)

### **4. Scopo della funzione:**

In collaborazione con le figure sociosanitarie dell'istituto, offrire le cure:

- riabilitative
- preventive
- rieducative
- di mantenimento
- di sviluppo

Intervento sulle funzioni del paziente / utente / cliente / ospite:

- motorie
- cognitive
- sensoriali
- propriocettive
- psicoaffettive
- sociali

tenendo conto degli aspetti *culturali, antropologici e spirituali* della persona.

L'ergoterapia è indicata alle persone con sintomatologie acute o croniche dovute a:

- disturbi del sistema nervoso centrale (morbo di Parkinson, malattia di Alzheimer, infarto cerebrovascolare, sclerosi multipla, malattie degenerative, ecc...)
- lesioni del sistema scheletrico e muscolare
- lesioni degli arti superiori e inferiori, amputazioni
- malattie reumatiche
- malattie psicogeriatriche
- sintomatologie depressive e depressioni
- polimorbidity

La finalità dell'intervento ergoterapico è di migliorare la qualità della vita e procurare benessere rinforzando:

- l'indipendenza
- l'autonomia
- l'autostima

nei campi *dell'attività della vita quotidiana (AVQ), della produttività, della strutturazione del tempo libero.*

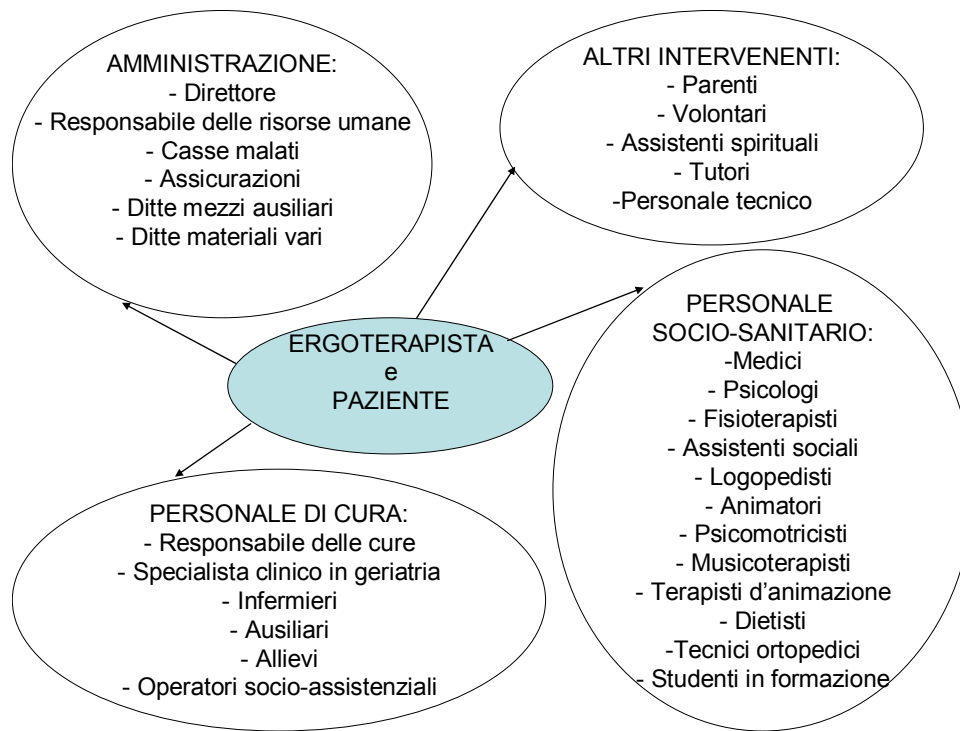
L'ergoterapista si occupa di:

- effettuare osservazioni e valutazioni del paziente
- pianificare e realizzare un trattamento a breve o lungo termine
- proporre attività terapeutiche adattate, individualizzate e personalizzate
- assegnare mezzi ausiliari
- praticare adattamenti dell'ambiente
- gestire gruppi terapeutici
- intervenire a favore di un reinserimento sociale
- fornire consulenza al paziente, ai familiari, al personale e agli allievi.

## **5. Rango:**

Specialista operante in campo sociosanitario in possesso del diploma di ergoterapista conseguito sul territorio svizzero o all'estero con riconoscimento CRS (Croce Rossa Svizzera).

## 6. Rete d'interazione:



## 7. Compiti:

- effettuare osservazioni e valutazioni formative del paziente
- instaurare una relazione di fiducia con l'utente in modo empatico e di ascolto
- individuare e attuare attività diagnostiche in concordanza con gli interessi e i bisogni dell'utente
- organizzare il proprio intervento considerando i ritmi dell'anziano rispettando i suoi valori e la sua dignità
- pianificare e realizzare un trattamento a breve o a lungo termine con gli obiettivi specifici al caso
- applicare nel trattamento con il paziente i principi, i modelli, le tecniche e i mezzi terapeutici
- proporre attività terapeutiche adattate, individualizzate e personalizzate
- integrare il proprio intervento riabilitativo, preventivo, rieducativo, di mantenimento e di sviluppo, di riattivazione con quello di altre figure socio-sanitarie (infermieri, logopedisti, fisioterapisti, animatori, psicomotricisti, aiuto domiciliari, educatori,...) per ottimizzare e assicurare continuità al proprio intervento
- ascolto attivo e sostegno ai famigliari, come pure informare dell'andamento della terapia

- fornire consulenza sui principi ergonomici e verificarne la corretta applicazione
- fornire consulenza al paziente, ai famigliari, al personale e agli allievi.
- assegnare mezzi ausiliari, proporre al paziente delle ortesi adeguate. Istruire il paziente, la famiglia e il personale curante, sull'uso appropriato e verificarne l'efficacia
- intervenire a favore di un reinserimento sociale
- praticare adattamenti dell'ambiente interno-esterno/protetto e protesico (demenze)
- adattare l'ambiente circostante per migliorare l'indipendenza e il benessere del paziente
- gestire gruppi terapeutici
- redigere una documentazione, compilare con attenzione le cartelle di decorso e i rapporti ergoterapici
- partecipare attivamente ai gruppi di lavoro, alle riunioni in reparto, e ai rapporti con i medici nell'intento di migliorare il lavoro interdisciplinare e mirare una finalità comune per il paziente
- disponibilità a una supervisione personale
- riunioni specifiche che permettano l'espressione dell'emotività che l'agire condiviso con il paziente elicit
- collaborazione e coordinazione con lavoro in rete esterna al posto di lavoro /luogo di occupazione
- sensibilizzazione pubblica
- partecipare alla ricerca scientifica

## **8. Competenze tecniche:**

- Saper formulare la prescrizione medica secondo il processo ergoterapico ed effettuare una valutazione in funzione del trattamento.
- Saper pianificare il proprio intervento sulla base delle indicazioni mediche, del personale curante, della propria osservazione e valutazione e sulla base delle proprie conoscenze tenendo conto delle aspettative del paziente.
- Saper eseguire, di conseguenza, un intervento riabilitativo, preventivo, rieducativo, di mantenimento e di sviluppo, per la cura del paziente.
- Saper verificare periodicamente gli effetti del proprio intervento, valutando l'efficacia delle strategie, adattandole costantemente, perseguendo gli obiettivi generali e specifici a breve, medio e lungo termine.
- Saper utilizzare e mantenere in modo adeguato le attrezzature, gli strumenti e i materiali a disposizione.
- Sostenere e promuovere la formazione.

## **9. Competenze relazionali:**

- Saper trasmettere oralmente e/o tramite l'uso di sistemi informatici il decorso della terapia all'équipe.
- Saper comunicare efficacemente e in modo deontologicamente corretto. Saper comunicare e informare adeguatamente il paziente, i familiari, il medico, il personale curante e la rete di sostegno sul territorio.
- Fornire la collaborazione in un ambiente sereno e professionale.

## **10. Competenze formative:**

- Mantenersi aggiornato su metodologie e tecniche con corsi di perfezionamento, per garantire la qualità e l'efficacia delle cure offerte, condividendo e trasmettendo le nozioni acquisite.
- Promuovere e partecipare alla formazione interna dell'équipe e della struttura.
- Partecipare alla formazione degli allievi, collaborare con le persone di referenza, ed essere responsabili della formazione per gli allievi d'ergoterapia.

## **11. Supplenze:**

Collaboratore con pari funzione.

## **12. Requisiti:**

- Possesso del diploma d'ergoterapia conseguito sul territorio elvetico o all'estero riconosciuto dalla CRS.
- Conoscenze professionali di base.
- Auspicabile la conoscenza d'uso di sistemi informatici.
- Capacità d'organizzazione.
- Flessibilità e indipendenza.
- Attitudine al lavoro in team.
- Rispetto nei confronti delle persone e dell'ambiente e integrità morale.
- Conoscenza della lingua italiana e altri idiomi.

## **13. Condizione di lavoro:**

Nel rispetto delle condizioni contrattuali definite al momento dell'assunzione.

**14. Orari:**

Quaranta (40) ore settimanali su cinque (5) giorni lavorativi e in base alle esigenze di servizio.

**15. Remunerazione:**

In base alla classe salariale stabilita dall'ASE Associazione Svizzera degli Ergoterapisti, dai cantoni e agli anni di anzianità riconosciuti.

Lugano, 25 agosto 2005