

BREVE MANSIONARIO DELL'ERGOTERAPISTA IN CASA PER ANZIANI

Funzione principale:

Offre cure preventive, rieducative, riabilitative, di mantenimento, di riattivazione e di sviluppo intervenendo sulle funzioni motorie, cognitive, sensoriali, percettivo-motorie, psicoaffettive, sociali tenendo conto degli aspetti culturali e spirituali della persona.

Attività:

- Elabora un *programma di trattamento* individualizzato secondo il processo ergoterapico sia per quanto riguarda le prese a carico individuali che di/in gruppo.
- Individua e attua *attività diagnostiche* in concordanza con gli interessi e i bisogni dell'utente per determinare a che livello si pongono i problemi.
- Esegue delle *valutazioni formative, continue e sommative* per determinare gli obiettivi generali e specifici e verifica che questi siano sempre attuali o abbiano raggiunto il loro compimento.
- Attua un *programma di trattamento* ergoterapico basandosi sui principi, tecniche e mezzi specifici.
- Propone *attività terapeutiche adattate*, individualizzate e personalizzate al fine di raggiungere gli obiettivi prefissati con l'ospite /cliente, il personale e i famigliari.
- Ritrova un'autonomia, *un'indipendenza massimale* e aumenta l'autostima della persona nei campi delle attività della vita quotidiana (AVQ), della produttività e nella strutturazione del tempo libero
- Verifica la necessità dell'acquisto di *mezzi ausiliari di piccola taglia*, consiglia e istruisce sia l'ospite che il personale e i famigliari sul suo utilizzo.
- Collabora con il medico e il fisioterapista per la verifica di *mezzi ausiliari di grande taglia*.
- Propone e attua degli *adattamenti ambientali* per raggiungere maggiore benessere e indipendenza della persona.
- Gestisce *gruppi terapeutici* (piccoli gruppi o gruppi focus con interventi "di/in" gruppo.....).
- Interviene a favore di un *reinserimento sociale*.
- Integra il proprio intervento con quello delle altre figure professionali attraverso *trasmissione e scambio di informazioni*, insegnamenti, consigli utili da ambo le parti per assicurare e ottimizzare una continuità dell'intervento in corso.
- Lavora in stretta *collaborazione* con il personale curante, il fisioterapista, l'animatrice e i famigliari.
- Fornisce *consulenza sui principi ergonomici* alle altre figure professionali e ai famigliari e resta a disposizione per verificarne la corretta applicazione.
- Discute con il medico e il personale curante gli obiettivi raggiunti e insieme decidono sul prosieguo.
- Compila con attenzione le cartelle di decorso, redige rapporti ergoterapici e la *documentazione* necessaria per il medico dell'ospite, e/o per i collaboratori/caregivers che si occupano della persona in caso di trasferimento in altre case per anziani o di soggiorni temporanei in ospedali/cliniche specializzate
- Partecipa attivamente ai *gruppi di lavoro*, alle riunioni di reparto e ai rapporti con i medici nell'intento di migliorare il lavoro interdisciplinare e mirare una finalità comune.
- Sostiene e promuove la *formazione* di allievi, personale, nei campi a lei specifici, ed è responsabile della formazione degli allievi d'ergoterapia.
- Acquista il *materiale necessario* per lo svolgimento della terapia.
- Partecipa agli *aggiornamenti professionali*.
- Partecipa alla *ricerca scientifica*.

Redatto da:

Giovanna Caiata-Olgiati, ergoterapista diplomata ES e docente SUPSI.

Taverne, gennaio 2008