



Ente Ospedaliero Cantonale

**RISERVARE
LA DATA**

Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

**LA PRESA A CARICO INDIVIDUALE
MULTIDISCIPLINARE DEL PAZIENTE PEDIATRICO
ADIPOSO: LA PAROLA AGLI ESPERTI**

18 ottobre 2019

Convento S. Maria dei Frati Cappuccini del Bigorio

09h00 – 17h00



Studi di prevalenza hanno evidenziato che il 18% dei bambini di età compresa tra i 9 e gli 11 anni è in sovrappeso mentre il 6,7% soffre di obesità. Al di là della elevata prevalenza e persistenza del fenomeno, a destare l'allarme è soprattutto la dimostrazione delle gravi complicanze fisiche e psicosociali già presenti nei bambini obesi e che tendono ad aggravarsi in età adulta.

Prevenzione e cura devono rappresentare gli obiettivi prioritari dell'agenda sanitaria dello specialista territoriale ed ospedaliero da attuare in particolare in ambiti quali la famiglia e la scuola.

Come si deve approcciare il pediatra ad un paziente obeso e quando e quali accertamenti devono essere eseguiti per identificare le obesità genetiche? Quali opzioni terapeutiche e di prevenzione abbiamo a disposizione per contrastare questo fenomeno? Come possiamo essere il più possibile performanti nella presa a carico e quali sono le concrete offerte sul territorio ed ospedaliero che il Ticino offre?

L'Istituto di Pediatria della Svizzera Italiana, in collaborazione con l'akj (associazione per l'obesità nell'infanzia e nell'adolescenza) presenta, per la prima volta in lingua italiana, **il corso di formazione MSIT (terapia multiprofessionale individuale) per il riconoscimento come specialista dell'obesità per bambini e adolescenti.**

Programma

Mattino 09h00 – 12h15 - Formazioni teoriche

Relatori:

Valdo Pezzoli

Marco Janner

Gabriela Fontana

Patrick Pasi

Francesco Paolo Pellegrini

Pomeriggio 13h30 – 17h00 - Workshop di gruppo

Relatori:

Psicologia: Adele Canna - Patrick Pasi

Nutrizione: Anna Beretti - Elisa Nebuloni

Corpo e Movimento: Gae Vanoni - Scapolo Maria Rosaria - Corinna Mühlbauer

Crediti

Il congresso è riconosciuto dalle seguenti organizzazioni:

- Società Svizzera di Pediatria (SSP-SGP)
- Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i (ASDD)
- Associazione Svizzera di Fisioterapia (physioswiss)
- Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP)



Ente Ospedaliero Cantonale



Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

Relatori

Adele Canna, psicologa psicoterapeuta, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Anna Beretti, dietista, servizio dietetico Ente Ospedaliero Cantonale

Corinna Mühlbauer, arteterapista, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Dr. med Francesco Paolo Pellegrini, capoclinica pediatria, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Gabriela Fontana, responsabile amministrativa, associazione obesità nell'infanzia e nell'adolescenza (akj)

Gae Vanoni, insegnanti di educazione fisica, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Dr. med Marco Janner, specialista in pediatria, endocrinologia e diabetologia pediatrica, Clinica Pediatrica Inselspital, Berna

Maria Scapolo, ergoterapista, Ospedale Regionale di Lugano

Dr. med Patrick Pasi, specialista in psichiatria e psicoterapia, ospedale Universitario di Zurigo

Dr. med Valdo Pezzoli, specialista in pediatria dello sviluppo, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Informazioni

Numero di partecipanti limitato. Iscrizione tramite mail al servizio di pediatria: pediatria.lugano@eoc.ch Il termine di iscrizione scade venerdì 04.10.2019. Per informazioni: francescopaolo.pellegrini@eoc.ch

Costi di iscrizione

Membro akj

Medico: sFR. 150.-

Altro specialista: sFr. 100.-

Non membro akj

Medico: sFR. 200.-

Altro specialista: sFr. 150.-

Servizio di pediatria

Tel.: +41 (0)91 811 68 29

E-mail: pediatria.lugano@eoc.ch

