

Trattamento manuale dei Trigger Points in Ergoterapia - arto superiore

Corso Base dal 9 al 12 Maggio 2019 (in FRANCESE)

“Perché una paziente con una frattura del radio, nonostante una breve immobilizzazione dell’arto superiore, non riesce più a muovere la spalla? Perché soffre di dolori diffusi alla spalla, al braccio, al polso?”

Approccio:

Un’anamnesi specifica, un esame della mobilità e una palpazione minuziosa permettono di identificare l’eventuale patologia muscolare e di trattarla grazie alla terapia manuale dei Trigger Points. Questo metodo si applica soprattutto nell’ambito dell’ortopedia, ma anche in neurologia centrale per esempio, come trattamento complementare integrato alla terapia.

Obiettivi:

- ❖ Imparare a riconoscere i dolori ed i disturbi funzionali miofasciali.
- ❖ Conoscere le cause delle modifiche fisiopatologiche delle strutture miofasciali e trattarle con delle tecniche manuali mirate e adeguate alla spalla, al braccio e alla mano.
- ❖ Integrare i concetti legati al trattamento dei Trigger Points e istruire specificatamente i pazienti.

Contenuto:

- ❖ Introduzione alla terapia dei Trigger Points: etiologia, fisiopatologia, indicazioni e contro-indicazioni.
- ❖ Teoria e pratica del trattamento dei Trigger Points miofasciali, alla spalla, al braccio e alla mano.
- ❖ Riabilitazione post-traumatica / post-operatoria degli arti superiori, intesa anche come strumento complementare in neurologia.
- ❖ Ragionamento clinico

Relatore: Bernard Grosjean PT, Senior instructor IMTT

Luogo: Spazio Aperto – Via Geretta 9 – 6500 Bellinzona

Prezzo: Fr. 850.- (corso e dispense in francese)

Iscrizioni: - Segretariato IMTT : imtt@imtt.ch , tel/fax: 052/242.60.74

Informazioni: - Bernard Grosjean: praxisbgr@sunrise.ch (tedesco / francese)

- Cécile Kayar : ergoterapia.ck@gmail.com, tel: 091/857.31.28 (francese / italiano)