

<u>Caso oncologico geriatrico</u>	<u>Intervento ergoterapico</u>
<p><b>Persona</b> 75 anni sposata, 2 figli rispettivamente sposati e 3 nipoti. Carcinoma mammario sinistro. Dominanza mano destra Anna è motivata a fare, ma nel limite delle sue possibilità. <u>Problema</u> Pianti di rabbia/ frustrazione dovuti alla fatica di gestire il suo lavoro quotidiano che genera sconforto nello stato d'animo.</p>	<p>L'intervento ergoterapico propone attività con risultato immediato e/o tangibile, positivo piacevole alla persona.</p> <p><i>Esempio:</i> svolgere un'attività di cucina, origami, gioco.</p>
<p><b>Ambiente</b> <b>fisico:</b> fili alti, vasca da bagno alta. <b>sociale:</b> Marito poco collaborante. Figli occupati con i propri impegni e hanno poco tempo a disposizione da dedicare alla madre.</p> <p><u>Problema</u> Stendere lenzuola su fili alti Difficoltà a fare il bagno poiché fa fatica a sedersi e ad alzarsi.</p>	<p>L'intervento ergoterapico è rivolto all'adattamento ambientale che consiste:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nell'abbassare i fili del bucato e/o comperare uno stendino basso;</li> <li>- proporre Mezzi Ausiliari (MA): un asse da bagno o simili.</li> </ul> <p><i>Inoltre è possibile proporre attività di rinforzo muscolare AASS e AAll (theraband, alzarsi e sedersi,...). Necessaria l'interazione con il fisioterapista.</i></p>
<p><b>Occupazione</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gestisce e cura i nipoti.</li> <li>2. Si occupa delle faccende domestiche e cucina.</li> <li>3. Occupa il suo tempo libero facendo le parole crociate.</li> <li>4. Nella cura di sé è parzialmente autonoma.</li> <li>5. Cammina per brevi tratti.</li> <li>6. Va al supermercato a fare la spesa.</li> </ol> <p><u>Problema</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anna fa fatica a curare i nipoti a causa della grande astenia che risente.</li> <li>2. Aprire barattoli/ svitare bottiglie. Strizzare lo straccio dei pavimenti.</li> <li>3. Scrivere</li> <li>4. Nell'attività della s/vestizione, truccarsi e nel mettersi gli orecchini riscontra qualche difficoltà.</li> <li>5. Non percepisce bene i piedi.</li> <li>6. Togliere e riconoscere i soldi nel borsello</li> </ol>	<p>L'intervento ergoterapico volge all'adattamento, alla riorganizzazione delle attività, all'allenamento e istruzione della paziente.</p> <p><i>Esempio:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. organizzare i tempi di accudimento, prendere 1 nipote alla volta, alternare attività (seduto/in piedi), istruzione ergonomia e rilassamento.</li> <li>2. Proporre MA, strategie, allenamento di rinforzo AASS (plastilina/ spugne con resistenze diverse, giochi con pinze di diversa resistenza), attività dissociazione dita, giochi</li> <li>3. Posture, ergonomia, MA e esercizi come in 2</li> <li>4. Es. come in 2, strategie e stabilizzazione posturale</li> <li>5. Esercizi per migliorare equilibrio, Perfetti per la propiocezione e lenticchie per la sensazione di freddo mobilità e sensibilità superficiale.</li> <li>6. Aumento della propiocezione, della motricità fine, della sensibilità...</li> </ol>