

<u>Caso oncologico geriatrico</u>	<u>Intervento ergoterapico</u>
<p>Persona 75 anni sposata, 2 figli rispettivamente sposati e 3 nipoti. Carcinoma mammario sinistro. Dominanza mano destra Anna è motivata a fare, ma nel limite delle sue possibilità.</p> <p><u>Problema</u> Pianti di rabbia/ frustrazione dovuti alla fatica di gestire il suo lavoro quotidiano che genera sconforto nello stato d'animo.</p>	<p>L'intervento ergoterapico propone attività con risultato immediato e/o tangibile, positivo piacevole alla persona.</p> <p><i>Esempio:</i> svolgere un'attività di cucina, origami, gioco.</p>
<p>Ambiente fisico: fili alti, vasca da bagno alta. sociale: Marito poco collaborante. Figli occupati con i propri impegni e hanno poco tempo a disposizione da dedicare alla madre.</p> <p><u>Problema</u> Stendere lenzuola su fili alti Difficoltà a fare il bagno poiché fa fatica a sedersi e ad alzarsi.</p>	<p>L'intervento ergoterapico è rivolto all'adattamento ambientale che consiste:</p> <ul style="list-style-type: none"> - nell'abbassare i fili del bucato e/o comperare uno stendino basso; - proporre Mezzi Ausiliari (MA): un asse da bagno o simili. <p><i>Inoltre è possibile proporre attività di rinforzo muscolare AASS e AAll (theraband, alzarsi e sedersi,...). Necessaria l'interazione con il fisioterapista.</i></p>
<p>Occupazione</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gestisce e cura i nipoti. 2. Si occupa delle faccende domestiche e cucina. 3. Occupa il suo tempo libero facendo le parole crociate. 4. Nella cura di sé è parzialmente autonoma. 5. Cammina per brevi tratti. 6. Va al supermercato a fare la spesa. <p><u>Problema</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anna fa fatica a curare i nipoti a causa della grande astenia che risente. 2. Aprire barattoli/ svitare bottiglie. Strizzare lo straccio dei pavimenti. 3. Scrivere 4. Nell'attività della s/vestizione, truccarsi e nel mettersi gli orecchini riscontra qualche difficoltà. 5. Non percepisce bene i piedi. 6. Togliere e riconoscere i soldi nel borsello 	<p>L'intervento ergoterapico volge all'adattamento, alla riorganizzazione delle attività, all'allenamento e istruzione della paziente.</p> <p><i>Esempio:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. organizzare i tempi di accudimento, prendere 1 nipote alla volta, alternare attività (seduto/in piedi), istruzione ergonomia e rilassamento. 2. Proporre MA, strategie, allenamento di rinforzo AASS (plastilina/ spugne con resistenze diverse, giochi con pinze di diversa resistenza), attività dissociazione dita, giochi 3. Posture, ergonomia, MA e esercizi come in 2 4. Es. come in 2, strategie e stabilizzazione posturale 5. Esercizi per migliorare equilibrio, Perfetti per la propriocezione e lenticchie per la sensazione di freddo mobilità e sensibilità superficiale. 6. Aumento della propriocezione, della motricità fine, della sensibilità...