

# Ergoterapia in Chirurgia della Mano

*In questo settore si prescrive l'ergoterapia in caso di:*

fratture;  
lesioni e malattie articolari, contusioni, contratture;  
lesioni e malattie tendinee;  
amputazioni/trapianti/reimpianti;  
lesioni e malattie dei nervi periferici e compressioni;  
ustioni/scottature;  
malformazioni, disturbi congeniti di sviluppo e di crescita dell'arto superiore;  
malattie reumatiche;  
complicazioni post-operatorie;  
malattie secondarie; ecc...

In seguito a diverse valutazioni specifiche come la misurazione dell'escursione articolare, della forza, della sensibilità, ecc..., definiamo gli obiettivi da raggiungere.

*Obiettivi:*

L'obiettivo è di raggiungere la maggior autonomia e la miglior qualità di vita possibile nella vita quotidiana del paziente, in poche parole nel lavoro, nell'ambiente domestico e del tempo libero.

*Questo viene ottenuto attraverso:*

- Recupero delle capacità funzionali, motorie e cognitive (diminuzione del dolore; recupero dell'escursione articolare; recupero della sensibilità; rinforzo muscolare; ...)
- Miglioramento e mantenimento delle capacità funzionali residue
- L'uso dei principi dell'economia articolare nei movimenti della vita quotidiana
- L'elaborazione di diverse possibilità per compensare le funzioni limitate residue (es. adattamento dell'ambiente; assegnazione dei mezzi ausiliari)

*Questi punti si ottengono tramite diversi mezzi che noi ergoterapisti adoperiamo quali:*

esercizi funzionali; mobilizzazione attiva/passiva; rinforzo muscolare; cura dell'edema; trattamento delle cicatrici; trattamento del dolore; confezione di ortesi (statiche, dinamiche e funzionali) od utilizzo di ortesi preconfezionate; normalizzazione della sensibilità; modalità termiche (applicazione di fresco, di caldo), ...

## Definizione Gruppo Mano

Il gruppo mano è formato da diversi ergoterapisti attivi nel campo della riabilitazione della mano che si ritrovano normalmente 1 volta ogni 2 mesi.

Il gruppo approfitta dell'incontro mensile per:

- svolgere delle piccole ricerche per approfondire i temi che interessano in comune;
- approfondire nuovi temi tratti da libri o da corsi frequentati;
- una messa in comune di casi concreti;
- condivisione di: concetti, tecniche e mezzi di trattamento;
- creare e sviluppare progetti comuni: fogli di valutazione, organizzazione di corsi, ...;
- favorire il rapporto con: medici, assicurazioni e casse malattia;
- condividere i problemi e soluzioni riscontrati abitualmente sul lavoro;
- conoscere i diversi studi di ergoterapia;
- socializzare;
- svolgere parti pratiche (es. ortesi; bendaggi; ...)
- ecc...

Questo gruppo è formato da "vecchie" e soprattutto "nuove" leve che lavorano in modo complementare con lo scopo di migliorare la professionalità in questo ambito dell'ergoterapia.