



Il dolore

Sempre più persone soffrono di dolore cronico muscolo-scheletrico. Le cause possono essere molteplici. È per questo che nell'affrontarlo è fondamentale un approccio multimodale. Questa formazione spiega i meccanismi del dolore cronico e mostra possibilità per affrontarlo.

Corso di formazione per professionisti in ambito sanitario e parasanitario.

Giovedì 27.04.2023

Dalle 14.15 alle 18.30 – Casa del Popolo, Bellinzona

Obiettivi:

- Capire le basi dei meccanismi e della gestione del dolore
- Conoscere le principali diagnosi reumatiche e la loro terapia
- Conoscere le sfide e la gestione della diagnosi “fibromialgia”
- Conoscere le possibilità dell’ipnosi/autoipnosi nella gestione del dolore

Programma (Con riserva di modifiche)

- | | |
|-------|--|
| 14.15 | Saluto iniziale, obiettivi della giornata
<i>Martina Rothenbühler</i> |
| 14.30 | Il dolore – capirlo e spiegarlo
<i>Martina Rothenbühler</i> |
| 15.00 | Le principali diagnosi reumatiche e la gestione del dolore
<i>Dr. Med. Nicola Keller</i> |
| 16.00 | Pausa caffè
<i>Merenda offerta</i> |
| 16.30 | La fibromialgia
<i>Dr. Med. Michele Mattia</i> |
| 17.30 | L’ipnosi – un approccio alternativo alla gestione del dolore
<i>Chantal Bianchi e Moreno Defanti</i> |
| 18.15 | Discussione finale
<i>Martina Rothenbühler</i> |
| 18.30 | Fine del corso |



Informazioni aggiuntive

- Sede del corso:** Casa del Popolo
Viale Stazione 31, 6500 Bellinzona
- Struttura direttamente accanto alla Stazione FFS
Parcheggi a pagamento in zona
- Organizzatore:** Lega svizzera contro il reumatismo, Josefstr. 92, 8005 Zürich,
kurse@rheumaliga.ch
Lega ticinese contro il reumatismo, Casa della Socialità, Via S. Giovanni 7,
6500 Bellinzona
info.ti@rheumaliga.ch
- Relatori:** **Dr. Med. Nicola Keller** - *Reumatologo*
Dr. Med. Michele Mattia – *Psichiatra*
Chantal Bianchi e Moreno Defanti – *Infermiera/fisioterapista e ipnoterapisti*
Martina Rothenbühler – *Fisioterapista Lega svizzera contro il reumatismo*
- Partecipanti:** Corso di formazione per professionisti in ambito sanitario e parasanitario
- Certificazione:** I partecipanti ottengono un attestato di partecipazione
- Pausa:** Merenda offerta
- Costo del corso:** CHF 100.- (per professionisti esterni)
CHF 80.- (per collaboratori Lega ticinese/svizzera contro il reumatismo)
- Disiscrizioni da 30 fino a 5 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso:**
viene applicata una tassa di CHF 30.- nel caso non avvenga una sostituzione o subentri qualcuno da una lista di attesa.
- Disiscrizioni fino a 4 giorni lavorativi prima del corso:**
*viene addebitato il **costo intero** del corso.*
- Su presentazione di un certificato medico, vengono addebitati CHF 30.-*
- Ingiustificata assenza dal corso:**
*verrà addebitato l'**intero costo** del corso.*
- Iscrizione:** Entro il **27.03.2023** a **kurse@rheumaliga.ch**
(Indicare nome, cognome, professione e recapito telefonico, grazie!)