



11.11.2023 -
12.11.2023



PER ISCRIZIONI MAIL A :
STUDIO@OBIETTIVOERGOTERAPIA.CH

ELBOW COMPLEX VALUTAZIONE E TRATTAMENTO

APERTO A FISIOTERAPISTI ED ERGOTERAPISTI

SALA CENTRO PRONTO INTERVENTO MENDRISIO

Via F. Zorzi 1

CH-6850 Mendrisio

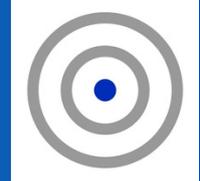
*COSTO : CHF 780 - Corso due giorni con tutori e
materiale**

*OPPURE CHF 550.- Corso un giorno e mezzo
senza la parte dei tutori*

*Uno sconto 10% sarà applicato ai
soci AIRM*

*Uno sconto del 15% sarà applicato ai
membri PHYSIOSWISS e ASE*



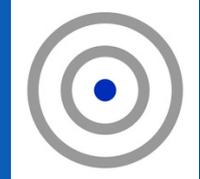


COSA SAPERE

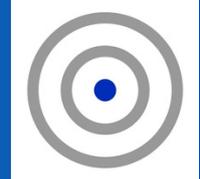
Un intero corso dedicato ad una delle articolazioni più complesse del corpo umano in grado di determinare una severa disabilità sia negli sportivi che nella popolazione generale. L'evoluzione tecnologica ha obbligato ad un cambio anche significativo della gestualità quotidiana e della relativa richiesta funzionale che il gomito deve soddisfare; il solo utilizzo di smartphone e mouse, ad esempio, ha richiesto un aumento dell'arco funzionale di flessione e pronazione rispetto a quanto necessario 20 anni fa. Verranno presi in considerazione i 3 grandi quadri clinici che affliggono il distretto Gomito: "The big 3: Overuse, Rigidità e Instabilità". Un programma costruito in funzione delle più recenti evidenze scientifiche, orientato al ragionamento clinico e soprattutto alla pratica clinica con sessioni "hand on" specifiche. Il discente acquisirà competenze valutative specifiche imparando a orientare il proprio "decision making" verso approcci e proposte terapeutiche basate sull'evidenza opportunamente bilanciate in termini di terapia manuale, esercizio terapeutico ed educazione del paziente



PROGRAMMA PRIMO GIORNO



9.00-10.15	Anatomia funzionale e stabilità
10.15-11.00	Elbow assessment
11.00-11.15	Pausa
11.15-12.15	Elbow stiffness
12.15-13.30	Pratica: valutazione e trattamento (terapia manuale + esercizio terapeutico)
13.30-14.30	Pausa pranzo
14.30-15.30	Throwing elbow syndrome
15.30-16.30	Instabilità macro instabilità (simplex vs complex)
16.30-16.45	Pausa
16.45-18.00	Valutazione clinica + trattamento (terapia manuale + esercizio terapeutico)



PROGRAMMA SECONDO GIORNO

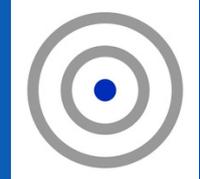
9.00-11.15	Overuse: disordini laterali di gomito e tendinopatia mediale
11.15-11.30	pausa
11.30-13.00	pratica: valutazione test speciali e valutazione della forza con dinamometro (pain free, activeforce e trattamento) (terapia manuale + esercizio terapeutico)
13.00-13.30	tempo per domande

*PARTE DEDICATA AI TUTORI

14:30 - 15:30	parte teorica: principi teorici dell'utilizzo di tutori nella riabilitazione del gomito: dai tutori di immobilizzazione a quelli di mobilizzazione
15:30 - 16:30	parte pratica: tutori di immobilizzazione e di restrizione del movimento
16:30 - 16:45	pausa
16:45 - 18:00	tutori di mobilizzazione di gomito (dinamico pro - estensione; dinamico pro - flessione, dinamico pro - prono / supinazione)



RELATORI



DOTT. LUIGI DI FILIPPO:

Laureato in fisioterapia (DPT) con laurea magistrale in scienze della riabilitazione (MSc); specialista in riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici (OMPT) e Osteopata (CO).
Docente universitario di modulo gomito presso università La Sapienza, Torvergata e Foro Italico di Roma.
Direttore Generale centro FisioAnalysis Mædica di Alessandria.

DAVIDE ZANIN:

Fisioterapista – Responsabile del servizio di Riabilitazione della Mano Humanitas Torino, Socio ordinario della Associazione Italiana Riabilitazione della Mano (AIRM)

ORGANIZZATORI

SARA RUSCITTI :

Titolare ObiettivoErgoterapia, responsabile GruppoMano Ticino

VALENTINA SCALISE:

Titolare studio PhysioV docente Università Tor Vergata e Sapienza Roma

PARTNER UFFICIALI

