

## Corso PANat - Seminario di pratica clinica Ottenimenti delle capacità motorie -funzionali dopo ictus

**Introduzione:** Il sistema di allenamento del **PANat** è stato sviluppato per elaborare la motricità dell'arto superiore per pazienti affetti da ictus, con emiplegia grave. È un sistema di allenamento low-tech (manuale) che può essere applicato in tutte le fasi della riabilitazione, sia acuta che post-acuta. I compiti di movimento sono adattati individualmente dal terapeuta. Un ambiente di apprendimento ben strutturato con il **PANat** Laptool permette al paziente di iniziare a pianificare e a mettere in pratica in modo autonomo i movimenti anche nelle AvQ, controllando meglio i movimenti.

I movimenti più importanti dell'arto superiore si sviluppano in passi parziali ben definiti, che al corso verranno mostrati in modo approfondito. In fine l'acquisizione dei movimenti messi in pratica durante il **PANat** vengono acquisiti dal paziente. Includendoli nelle attività quotidiane della persona.

**Contenuti:**

- Conoscenze basate sull'evidenza del PANat
- Conoscere gli elementi del PANat Laptool
- Conoscere gli elementi base della teoria (Controllo motorio)
- Conoscere le nozioni della spalla dolente e la mano edematosa
- Esercizi autonomi mirati alle AvQ del paziente
- Lavoro in piccoli gruppi e pratica clinica
- Presentazione di casi pratici con pazienti emiplegici tramite video e foto

**Obiettivi:**

- Conoscere la maggior parte degli elementi applicati con il Laptool e creare dei compiti di apprendimento hands-on/hands-off per il paziente.
- Riconoscere i progressi ottenuti con il paziente e saperli applicare nelle attività della vita quotidiana di ogni singolo paziente.

**Relatori:** Tiziana Sägesser-Fuso, ergoterapista, cand. MAS Ergoterapia in Neurologia, Istruttrice PANat in formazione  
Franziska Wälder, ergoterapista, istruttrice e ideatrice PANat

**Letteratura:** Wälder F. 2016 Training mit PANat -Laptool nach Schlaganfall. Erwerb motorisch-funktioneller Fertigkeiten bei schwerer Armparese, Schulz-Kirchner Verlag. [www.panat-laptool.ch](http://www.panat-laptool.ch)

**Documentazione:** Il materiale tradotto in italiano verrà distribuito al corso in forma cartacea



In collaborazione con:



- Condizioni:** Il corso è aperto a ergoterapisti che lavorano con pazienti emiplegici reduci da ictus.
- Lingua:** Il corso verrà svolto in italiano e parzialmente tedesco con una traduzione simultanea, la documentazione è tradotta in italiano
- Data / Luogo** Venerdì 12 Aprile 2024 dalle 9:00 alle 17:00  
Sabato 13 Aprile 2024 dalle 9:00 alle 16:00  
Presso il Centro Medico di Lugano 6° Piano - Via G. Petrini 2 - 6900 Lugano
- Costo:**
- Membri ASE e AITO: CHF. 650.-
  - Non membri: CHF. 750.-
- Iscrizione:** Max. 14 persone, verranno prese in considerazione le prime iscrizioni.  
Mail: [corsi@emgergoterapia.ch](mailto:corsi@emgergoterapia.ch)  
Per chi fosse membro, necessitiamo di un giustificativo da parte dell'associazione.  
Iscrizione entro il 28 febbraio 2024.

Per qualsiasi domanda potete scrivere una mail all'indirizzo sopra indicato.