



CONVEGNO

# LA SALUTE

# DEI CURANTI

16 Maggio 2024

Esposcongressi Hotel Coronado  
Mendrisio

Sponsor principali

**TERTIANUM**  
Regione Ticino

**tipografia  
tucchi**

Sponsor

 **Città di  
Mendrisio**

 **BPS** (SUISSE)

 **hospita**  
SUISSE SA  
anesthésie soins

 **Informaloro**

 **omct**

 **SAM**  
Servizio  
Autoambulanza  
Mendrisiotto

**Sintetica®**

 **ERBE TICINO**

Un evento organizzato da

 **DebriSI**

In collaborazione con

 **LK** Communication etc.

Partners

 **ARS MEDICA**  
Clinica

 **SANT'ANNA**  
Clinica

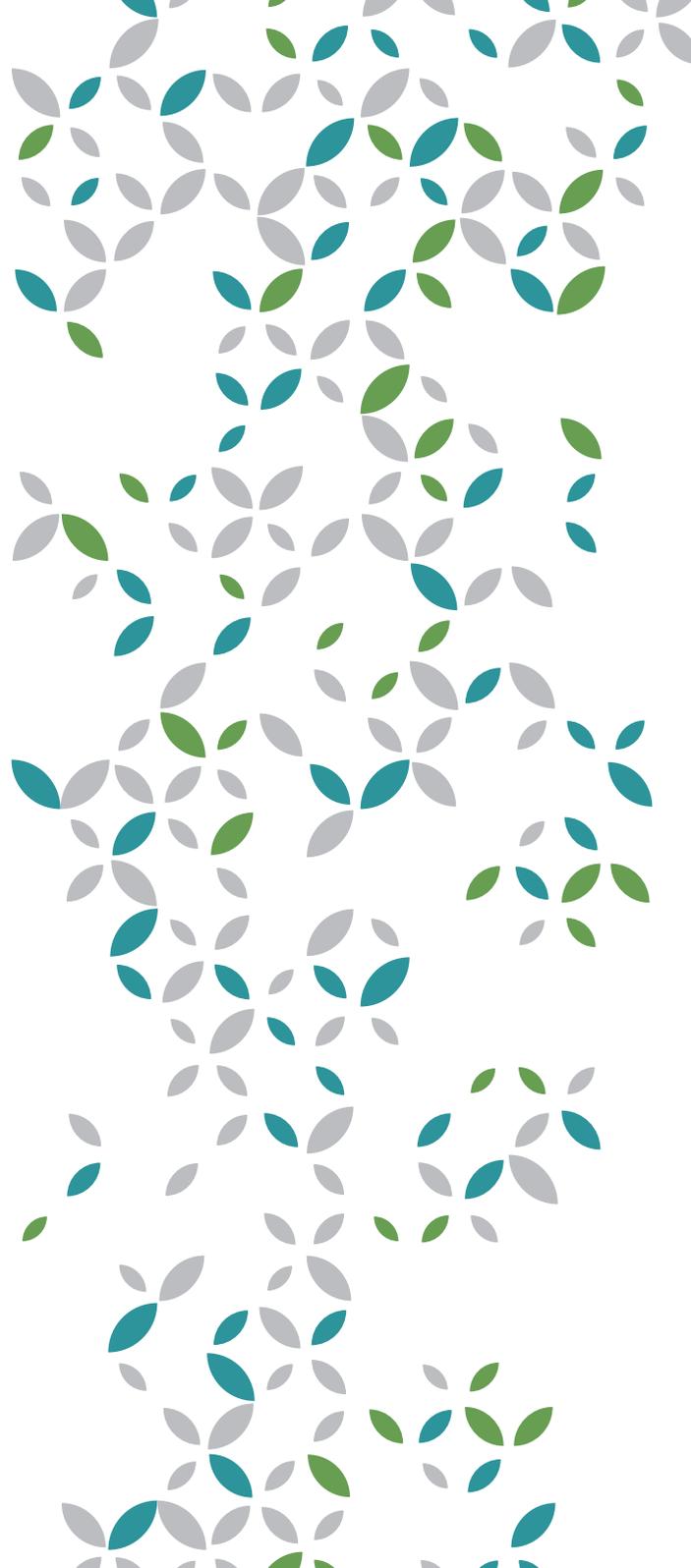
## La capacità dei curanti di lavorare al meglio delle loro possibilità, in un ambiente sereno e costruttivo costituisce il perno attorno al quale ruota l'offerta di cure di qualità per i pazienti in Ticino, e non solo.

L'abbandono della propria carriera professionale in ambito sanitario costituisce uno dei punti sensibili del nostro sistema sanitario. È una constatazione che preoccupa molto sia le istituzioni, sia il settore della formazione, ma altrettanto i prestatori di servizi confrontati con un numero sempre maggiore di assenze, di dimissioni e di difficili ricerche di personale qualificato in Ticino e anche all'estero.

## Il raggiungimento di un buon equilibrio psico-fisico favorisce la permanenza a lungo in una professione sensibile e provante.

L'Associazione Debrisi da oltre vent'anni si occupa di sostegno psicosociale e formazione. Ha scelto di organizzare il 16 maggio 2024 a Mendrisio, un Convegno i cui obiettivi sono da un lato l'approfondimento dei meccanismi alla base del lavoro nelle professioni sanitarie e dall'altro offrire alcuni strumenti che possano aiutare ad occuparsi della salute dei curanti favorendone la soddisfazione professionale e quindi la permanenza in attività.

Strutturato sull'arco di una giornata propone al mattino relazioni da parte di esperti del settore (medici psichiatri, psicologi, responsabili delle risorse umane, ...) che andranno a sviscerare alcuni dei principali nodi legati al sovraccarico professionale e alla necessità di individuare precocemente i segnali premonitori, così come le proposte operative sulle quali poter far riferimento.



Al pomeriggio verranno proposti atelier pratici durante i quali concretizzare e ampliare quanto appreso teoricamente al mattino. I workshop saranno proposti anche in questo caso da esperti del settore.

Il Convegno si rivolge al personale curante sia ospedaliero e di case anziani, sia di servizi domiciliari, ai vertici delle strutture ospedaliere, ai responsabili delle risorse umane, di case anziani, di enti e di servizi cure domiciliari, a medici, psicologi, caregiver, scuole e istituti del settore socio-sanitario.

### Comitato Scientifico Convegno

Dr. med. Paolo Calini, *psichiatra e psicoterapeuta*

Dr. med. Frédéric Lelais, *anestesista e medico urgentista, Presidente Debrisi*

Dr. Davide Confalonieri, *psicologo*

Katya Cometta, *vice presidente Debrisi*

Lara Palazzo, *segretaria Debrisi*

### DEBRISI

L'associazione Debrisi è attiva in Ticino dal 2000, con sede a Savosa.

Raggruppa due figure attive nel sostegno psicosociale:

- i **Debriefers** che, attraverso la tecnica del debriefing psicologico o della normalizzazione delle reazioni, sono chiamati ad intervenire in materia di assistenza psicologica e primo soccorso, destinato sia alle vittime coinvolte sia ai soccorritori;
- gli **Operatori** dell'elaborazione del lutto che assistono le persone colpite da una perdita, sia attraverso colloqui individuali, sia con l'animazione di gruppi di auto aiuto.

La Debrisi si occupa di formazione nel settore del trauma e del lutto e parallelamente anche di sensibilizzazione con presentazioni a scuole, associazioni, enti, aziende.

[www.debrisi.ch](http://www.debrisi.ch)