

Con il patrocinio di:



**24**  
**ECM**

Codice evento: F202426

**Data: 20-21 aprile 2024**

**Sede: Cascina Scova Resort, Via  
Vallone 18 - Pavia**

Destinatari: Fisioterapisti, Terapisti  
Occupazionali, studenti del 3° anno dei  
rispettivi CdL

Costo: 360€ se ti iscrivi entro il 20 marzo 2024,  
dopo tale termine il costo sarà di 400€.

**SOCI AITO, ASE, AIRM E FISIOPRO 360€**

Posti disponibili: 22

Termine iscrizioni: 25 marzo 2024

Materiale didattico: Dispensa cartacea e  
materiale per appunti

## **WORKSHOP: SEMEIOTICA MANO, POLSO E GOMITO**

**Docente:**

Dott. Silvio Tocco, Terapista Occupazionale

**Responsabile scientifico:**

Dott. Silvio Tocco, Terapista Occupazionale

## BREVE PREMESSA:

La valutazione clinica permette al terapeuta della mano di scegliere più accuratamente l'iter riabilitativo con lo scopo di raggiungere più velocemente possibile l'obiettivo riabilitativo.

Molto spesso la diagnosi clinica richiede la conoscenza di test validati, sensibili e specifici per effettuare la differenziazione tra più patologie che presentino sintomi simili tra loro.

Questo corso è indirizzato sia ai terapisti della riabilitazione che possiedono già una base di conoscenza e competenze nella riabilitazione della mano e dell'arto superiore sia a quelli che vogliono approfondire le loro conoscenze in materia di semeiotica dell'arto superiore.

La partecipazione al corso permetterà ai partecipanti di provare con mano i test e valutazioni cliniche nelle sessioni di laboratorio.

## OBBIETTIVI FORMATIVI:

- Acquisire nozioni sull'anatomia funzionale associati ai traumi e patologie dell'arto superiore.
- Sviluppare la capacità di selezionare le valutazioni e test clinici idonei per varie problematiche ortopediche e neurologiche dell'arto superiore.
- Dimostrare la capacità di valutare e trattare varie compressioni nervose periferiche dell'arto superiore.
- Sviluppare le conoscenze per distinguere varie diagnosi che presentano sintomi simili tra loro.
- Sviluppare le conoscenze per utilizzare i principi di mobilizzazione articolare e tecniche di neurodinamica per raggiungere una diagnosi clinica di vari patologie e traumi dell'arto superiore.

## PROGRAMMA: 15 ORE

### Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Anatomia funzionale, biomeccanica e patologia del polso
11:00	11:15	Pausa
11:15	13:00	Laboratorio I: Valutazione e Test Clinici del polso; palpazione e valutazione carpo; zona Dorsale: Radiale/Centrale/Ulnare (Scafoide, Trapezio" Rizo", DeQuervain, Sindrome Wartensburg, S. Intersection, Kienbock's, Ganglio, Carpal Boss, DRUJ, TFCC, sublussazione EUC); zona Volare: Radiale/CTS/Ulnare (DISI, VISI, STC, S. Guyon, Pisforme, uncino dell'uncinato, tendinite FUC); Test Instabilità DRUJ, Medio-Carpica
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	15:00	Laboratorio II: "Nerve & Tendon Gliding" / Mobilizzazione articolare & tessutale ULNT (1-2-3)
15:00	17:30	Anatomia funzionale, biomeccanica e patologia delle dita e della mano; fine lavori.

### Seconda giornata

9:00	11:00	Laboratorio III: Valutazione e Test Clinici delle dita e mano; Test Instabilità LCU/RCL MMFF pollice ("Stener"), indice, mignolo, lesioni flessori, lesioni estensori (mallet, asola),
------	-------	--

deformità Pseudo-asola, Collo di Cigno; palpazione e Valutazione Dito a scatto; Test della tensione degli Intrinseci, lombricali, estrinseci, del LOR e flessori dita; Test bandellette sagittali.

11:00	11:15	Pausa
11:15	13:00	Anatomia funzionale del gomito
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	15:30	Laboratorio IV: Valutazione e Test Clinici del gomito; palpazione capitello Radiale, Epicondilo, Epitrocleo, ECRL/B, EDC, ECU; Test Instabilità Laterale: Posterolateral rotatory apprehension test (PLRI), Chair test, table top relocation test.
15:30	17:30	Test Instabilità Mediale: Milking test, stress test; Test per Osteocondrite dissecans (OCD), STRadiale, S. NIP, STCubitale, Epicondillite, Epitrocleite, Sindrome del Pronatore, Rottura capo distale bicipite/Lacertus Fibrosis (Hook test)
17:30		Compilazione questionari ECM

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento ed invia la ricevuta di pagamento tramite WhatsApp (+39 351 929 8830) o tramite mail a [iscrizioni@doceo-ecm.it](mailto:iscrizioni@doceo-ecm.it). Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

**MODALITA' DI PAGAMENTO:** Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100  
IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212  
CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

**Solo per bonifici esteri:**

BCC 010 VALLE SALIMBENE – Via Papa Giovanni XXII, 2 – Valle Salimbene (PV) – 27010  
CAB **17987**  
BIC/SWIFT **ICRAITRAQO**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.  
Via Liutprando 3\F – Pavia 27100  
P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787  
E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)  
Sito web: [www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)  
Tel. +39 351 929 8830 - +39 377 30 73 809