

Tape kinesiologico nella riabilitazione della mano

Corso base: sabato 22.02.2025
Corso avanzato: domenica 23.02.2025

Descrizione

Corso base e avanzato per apprendere le tecniche di utilizzo del Tape Kinesiologico nel trattamento delle patologie dell'arto superiore in riabilitazione della mano. Sarà possibile iscriversi a entrambi oppure solo ad un giorno a scelta.

Relatrice

Livia Strugari: laureata in fisioterapia con master in riabilitazione della mano. Dal 2017 è titolare del proprio studio privato ed è ideatrice del progetto Thera3d.

Assistente

Alberto Cafarelli: ergoterapista con master in riabilitazione della mano. Titolare dello studio Ergoterapia Alberto Cafarelli Sagl, si occupa di riabilitazione della mano e confezionamento ortesi dal 2012.

Accreditamenti

Saranno accreditate 16 ore totali (8 ore a giorno) come ore di formazione annuale obbligatoria in ergoterapia.

Costo del corso

150 CHF per la giornata singola.
250 CHF per entrambi i giorni.
Sconto del 10% per membri ASE.

Sponsorizzazioni

Durante il corso sarà presente una postazione gestita da Orthopartner con possibilità di acquistare del materiale terapeutico.

Luogo del corso

Presso studio di Ergoterapia Alberto Cafarelli, via Soldini 10, 6830 Chiasso.

Info e iscrizione

Inviare la propria iscrizione a ergo.cafarelli@evs-hin.ch

PROGRAMMA SABATO

CONCETTI BASE

Concetti di base:

- Proprietà generali tape
- Materiali necessari
- Applicazione sulla cute
- Controindicazioni ed effetti indesiderati

Concetti funzionali:

- Percentuali di tensione
- Origine/inserzione
- Facilitazione/inibizione
- Sollevamento/compressione

Tecniche di taglio:

- Taglio a I
- Taglio ad Y
- Taglio a ventaglio

Trattamento patologie (taglio, applicazione, posologia):

- Trattamento dell'edema, dalla mano all'avambraccio
- Trattamento delle aderenze cicatriziali
- Epicondilopatia laterale e mediale
- Sindrome di De Quervain
- Rizoartrosi
- Tendinite del polso
- Instabilità TFCC

Verranno affrontati dei casi clinici durante il corso

PROGRAMMA DOMENICA

CONCETTI AVANZATI

Concetti di base:

- Valutazione funzionale
- Correzioni: meccanica, dello spazio, del tendine/legamento, funzionale e linfatica
- Inibizione del dolore
- Tabella di trattamento

Tecniche di taglio:

- Taglio a X
- Taglio a I con 4 code
- Taglio a ciambella
- Taglio a bottone
- Taglio a rete

Trattamento patologie (valutazione, taglio, applicazione, posologia):

- Trattamento dell'edema, dal gomito alla spalla
- Trattamento delle contratture muscolari/punti trigger
- Compressione del canale carpale
- Compressione del canale cubitale
- Sindrome del pronatore
- Trattamento del dolore

Verranno affrontati dei casi clinici durante il corso