

Marzo 2007

Ai medici che prescrivono
le misure d'ergoterapia in pediatria

Prescrizione d'ergoterapia in pediatria – come compilare i formulari?

Il modo di redigere le prescrizioni d'ergoterapia è cambiato parecchio nel corso degli ultimi anni. Alcune difficoltà e ritardi nell'accordare la garanzia di pagamento da parte delle casse malattia, derivano dal modo in cui è formulata la domanda. L'obiettivo di questa lettera è di riassumere gli elementi essenziali per prescrivere un trattamento d'ergoterapia.

- **Le prescrizioni devono essere compilate sul foglio ufficiale dell'ASE** (Associazione Svizzera degli Ergoterapisti). Nel caso di una diagnosi F82 è inoltre necessario riempire **la scheda segnaletica F82**. Potete procurarvi questi due documenti:
 - al sito dell'ASE www.ergotherapie.ch
 - per e-mail ad evs-ase@ergotherapie.ch
 - chiedendoli direttamente agli ergoterapisti.
- **Le prescrizioni si redigono generalmente per serie di 9 sedute**. Per le schede riguardanti la diagnosi F82, le prescrizioni si emettono inizialmente per serie di 3x9 sedute, seguite da 2x9, e poi 1x9, con la richiesta di una valutazione dopo ogni serie di trattamenti.
- **Sulla prescrizione è necessario che figuri la diagnosi medica**, ciò permette al medico di fiducia dell'assicurazione malattie di prender posizione sulla concessione delle misure, che devono essere adeguate ed economiche. Nel caso in cui i genitori non volessero che la diagnosi figuri sulla prescrizione, è possibile trasmetterla unicamente al medico di fiducia dell'assicurazione malattia. In tal caso, e se desiderate, gli ergoterapisti possono allegarla in busta chiusa alla prescrizione ufficiale.
- Se è in corso una domanda di provvedimenti sanitari o di **provvedimenti di ergoterapia presso l'AI, indicatelo sulla prescrizione**. Secondo l'articolo 113 LAMal: "Se l'assicurato ha domandato delle prestazioni sia all'assicuratore malattia sia all'assicurazione invalidità, l'assicurazione malattia deve, in via provvisoria, dare una garanzia di pagamento o effettuare i pagamenti per le spese di cura fino a che sia stata definita l'assicurazione che assumerà il caso". A volte, mentre è in corso una domanda AI, le assicurazioni malattie possono accettare una prescrizione di più lunga durata.

Speriamo che queste informazioni, che riassumono la procedura per la compilazione della prescrizione per un trattamento d'ergoterapia, vi siano utili.

Ringraziamo per la collaborazione e vi porgiamo i più cordiali saluti

Associazione Svizzera degli Ergoterapisti ASE

In allegato trovate una lista delle diagnosi e delle indicazioni usuali che possono essere trattate in ergoterapia

Lista delle indicazioni usate per l'ergoterapia

Tratto da "L'ergothérapie en tant que mesure médico-thérapeutique dans le domaine de la pédiatrie", doc. ASE juin 2006, Brigitte Eggenberger, Marianne Freudiger, Claudia Galli

L'ergoterapia può essere applicata come trattamento ed essere finanziata dalle assicurazioni malattie e dall'Al ad esempio nel caso delle seguenti diagnosi mediche:

Disturbi funzionali

- disturbi specifici di motricità fine
- trattamenti in seguito a traumi, traumi cranio-cerebrali, lesioni della mano, ustioni, amputazioni
- malattie muscolari progressive
- Poliartrite juvenile
- Disturbi specifici dei sensi
- Postumi da meningite

Disturbi psichici

- Disturbi della condotta, comportamento antisociale
- Angosce e manie
- Depressione
- Disturbi della nutrizione
- Autismo
- Disturbo da deficit di attenzione/iperattività (ADHD) / Sindrome psico-organica (secondo ICD10: F90)

Disprassie dello sviluppo/ disturbi sensori-motori

- Ritardo dello sviluppo sensori-motorio del lattante e del bambino
- Disturbi delle capacità motorie: Disturbi della coordinazione (secondo ICD10: F82)

Paralisi motorie cerebrali

- Disturbi cerebrali minimi
- Paralisi motorie cerebrali quali:
 - emiplegie
 - diplegie
 - tetraplegie
 - disturbi del movimento di tipo atassico o atetosico
- plurihandicap
- handicap mentali, ritardi dello sviluppo, trisomia